

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
комбинированного вида № 1
Л.В. Куликова

**Режим дня в теплый период года (июнь – август)
1 младшая группа № 4**

Режимные процессы	Время			
	понедел ник	вторник четверг	среда	пятница
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.15 – 8.00			
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.05			
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.45			
День интересных дел: Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Познавательный игровой сеанс	8.50 – 11.30			
	9.00- 9.30 (х-э д. – м; п. – к. д.)	9.00 – 9.30 (х-э д. – р.; ф.)	9.00 – 9.30 (х-э д. – л.; м.)	9.00 – 9.30 (ф.)
Второй завтрак (сок, печенье)	10.00 – 10.10			
Возвращение с прогулки	11.30			
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.30–12.20			
Подготовка ко сну. Сон	12.20 – 15.00 (15.30)			
Вечер игр с друзьями: Подъем. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Водные процедуры.	15.20–15.40			
Полдник.	15.40 –16.00			

Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход домой.	16.00 – 17.45
---	---------------

Режим дня в теплый период года (июнь – август)
1 младшая группа № 8

Режимные процессы	Время			
	понедел ник	вторник	среда четверг	пятница
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.15 – 8.00			
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.05			
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.45			
<i>День интересных дел:</i> Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Познавательный игровой сеанс	8.50 – 11.30			
	9.00- 9.30 (ф.; п. – к. д.)	9.00 – 9.30 (х-э д. – м.)	9.00 – 9.30 (х-э д. – м.; р./л.)	9.00 – 9.30 (ф.)
Второй завтрак (сок, печенье)	10.00 – 10.10			
Возвращение с прогулки	11.30			
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.30–12.20			
Подготовка ко сну. Сон	12.20 – 15.00 (15.30)			
<i>Вечер игр с друзьями:</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Водные процедуры.	15.20–15.40			
Полдник.	15.40 – 16.00			

Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход домой.	16.00 – 17.45
---	---------------

Режим дня в теплый период года (июнь – август)
2 младшая группа № 9

Режимные процессы	Время			
	Понедель- ник четверг	вторник	среда	пятница
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.15 – 8.00			
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.07			
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.50			
<i>День интересных дел:</i> Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Познавательный игровой сеанс	8.55 – 11.45			
	9.00 – 9.30 (х-э д. – м.)	9.00 – 9.30 (ф. д.)	9.00 – 9.30 (ф. д.; х-э – л./а.)	9.00 – 9.30 (х-э д. – р.; ф.)
Второй завтрак (сок, печенье)	10.00 – 10.10			
Возвращение с прогулки	11.45			
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.45–12.25			
Подготовка ко сну. Сон	12.25- 15.00 (15.30)			
<i>Вечер игр с друзьями:</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Водные процедуры.	15.20–15.40			
Полдник.	15.40 – 15.55			

Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход домой.	15.55 – 17.45
--	---------------

Режим дня в теплый период года (июнь – август)
2 младшая группа № 11

Режимные процессы	Время			
	Понедель- ник четверг	вторник	среда	пятница
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.15 – 8.00			
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.07			
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.50			
<i>День интересных дел:</i> Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Познавательный игровой сеанс	8.55 – 11.45			
	9.00 – 9.30 (х-э д. – м.)	9.00 – 9.30 (ф. д.)	9.00 – 9.30 (ф. д.; х-э – л./а.)	9.00 – 9.30 (х-э д. – р.; ф.)
Второй завтрак (сок, печенье)	10.00 – 10.10			
Возвращение с прогулки	11.45			
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.45–12.25			
Подготовка ко сну. Сон	12.25- 15.00 (15.30)			
<i>Вечер игр с друзьями:</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Водные процедуры.	15.20–15.40			
Полдник.	15.40 – 15.55			

Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход домой.	15.55 – 17.45
--	---------------

**Режим дня в теплый период года (июнь – август)
средняя группа № 1**

Режимные процессы	Время				
	понедель- ник	вторник	среда	четверг	пятница
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.15 – 8.00				
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.08				
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.55				
<i>День интересных дел:</i> Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Познавательный игровой сеанс	9.00 – 12.10				
	9.10 – 10.00 (с-к д.; ф.)	9.10 – 10.00 (х-э д. – м.)	9.10 – 10.00 (ф.)	9.10 – 10.00 (ф.; х-э д. – р.)	9.10 – 10.00 (х-э д. – м.; л/а.)
Второй завтрак (сок, печенье)	10.00 – 10.10				
Возвращение с прогулки	12.10				
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.10–12.40				
Подготовка ко сну. Сон	12.40 – 15.00 (15.30)				
<i>Вечер игр с друзьями:</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Водные процедуры.	15.20–15.45				
Полдник.	15.45 – 16.00				
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивиду-	16.00 – 17.45				

альная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход домой.	
---	--

**Режим дня в теплый период года (июнь – август)
средняя группа № 2**

Режимные процессы	Время				
	понедел ник	вторник	среда	четверг	пятница
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.15 – 8.00				
Утренняя гимнастика на све- жем воздухе	8.00 – 8.08				
Беседы, привитие культурно- гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно- речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.55				
День интересных дел: Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная рабо- та с детьми. Познавательный игровой се- анс	9.00 – 12.10				
	9.10 – 10.00 (ф.)	9.10 – 10.00 (х-э д. – м.; с- к)	9.10 – 10.00 (ф.)	9.10 – 10.00 (ф.; х-э д. – р.)	9.10 – 10.00 (х- э д. – л/а.; м.)
Второй завтрак (сок, печенье)	10.00 – 10.10				
Возвращение с прогулки	12.10				
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.10–12.40				
Подготовка ко сну. Сон	12.40 – 15.00 (15.30)				
Вечер игр с друзьями: Подъём. Гимнастика пробужде- ния. Гимнастика после дневного сна. Водные процедуры.	15.20–15.45				
Полдник.	15.45 – 16.00				
Прогулка (наблюдение, подвиж- ные игры, игры сюжетно- ролевого характера, индивиду- альная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход домой.	16.00 – 17.45				

**Режим дня в теплый период года (июнь – август)
средняя группа № 10**

Режимные процессы	Время				
	понедел ник	вторник	среда	четверг	пятница
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.15 – 8.00				
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.08				
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.55				
День интересных дел: Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Познавательный игровой сеанс	9.00 – 12.10				
	9.10 – 10.00 (х-э д. – м.)	9.10 – 10.00 (х-э д. – л/а.; ф.)	9.10 – 10.00 (с-к д.; ф.)	9.10 – 10.00 (х-э д. – м.)	9.10 – 10.00 (х-э д. – м.; ф.)
Второй завтрак (сок, печенье)	10.00 – 10.10				
Возвращение с прогулки	12.10				
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.10–12.40				
Подготовка ко сну. Сон	12.40 – 15.00 (15.30)				
Вечер игр с друзьями: Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Водные процедуры.	15.20–15.45				
Полдник.	15.45 – 16.00				
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход домой.	16.00 – 17.45				

**Режим дня в теплый период года (июнь – август)
старшая группа № 5**

Режимные процессы	Время				
	понедель- ник	вторник	среда	четверг	пятница
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями. Проявление заботы и внимания о них.	7.15 – 8.00				
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10				
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.55				
<i>День интересных дел:</i> Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Познавательный игровой сеанс	8.55 – 12.20				
	9.10 – 10.20 (ф. д.; с-к.)	9.10 – 10.20 (х-э д. – м., р.)	9.10 – 10.20 (ф. д.)	9.10 – 10.20 (х-э д. - л/а; ф.)	9.10 – 10.20 (х- э д.-м.; р.)
Второй завтрак (сок, печенье)	10.05 – 10.15				
Возвращение с прогулки	12.20				
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.20–12.50				
Подготовка ко сну. Сон	12.50 – 15.00 (15.30)				
<i>Вечер игр с друзьями:</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Водные процедуры.	15.20–15.45				
Полдник.	15.45 – 16.00				
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход домой.	16.00 – 17.45				

**Режим дня в теплый период года (июнь – август)
старшая группа № 3**

Режимные процессы	Время				
	понедель- ник	вторник	среда	четверг	пятница
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.15 – 8.00				
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10				
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.55				
День интересных дел: Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Познавательный игровой сеанс	8.55 – 12.20				
	9.10 – 10.20 (ф. д.)	9.10 – 10.20 (с-к.; х-э д.-р.)	9.10 – 10.20 (х-э д. – м.; л/а)	9.10 – 10.20 (ф.; х-э д. – р.)	9.10 – 10.20 (х-э д.-м.)
Второй завтрак (сок, печенье)	10.05 – 10.15				
Возвращение с прогулки	12.20				
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.20–12.50				
Подготовка ко сну. Сон	12.50 – 15.00 (15.30)				
Вечер игр с друзьями: Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Водные процедуры.	15.20–15.45				
Полдник.	15.45 – 16.00				
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход домой.	16.00 – 17.45				

**Режим дня в теплый период года (июнь – август)
подготовительная к школе группа № 6**

Режимные процессы	Время
-------------------	-------

Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.15 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.55
День интересных дел: Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми.	9.00 – 12.25
Второй завтрак (сок, печенье)	10.10 – 10.20
Возвращение с прогулки	12.25
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.25–12.55
Подготовка ко сну. Сон	12.25 – 15.00 (15.30)
Вечер игр с друзьями: Подъем. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Водные процедуры.	15.20–15.45
Полдник.	15.45 – 16.00
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход домой.	16.00 – 17.45

**Режим дня в теплый период года (июнь – август)
группа детей с ОНР № 12**

Режимные процессы	Время				
	понедель- ник	вторник	среда	четверг	пятница
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.15 – 8.00				
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10				
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.55				

День интересных дел: Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Познавательный игровой сеанс	9.00 – 12.25				
	9.10 – 10.10 (х-э д.- р.)	9.10 – 10.10 (х-э д.- м.; р.)	9.10 – 10.10 (ф. д.)	9.10 – 10.10 (ф. д.)	9.10 – 10.10 (х-э д.- м.; а/л.)
Второй завтрак (сок, печенье)	10.10 – 10.20				
Возвращение с прогулки	12.20				
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.25–12.55				
Подготовка ко сну. Сон	12.25 – 15.00 (15.30)				
Вечер игр с друзьями: Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Водные процедуры.	15.20–15.45				
Полдник.	15.45 – 16.00				
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход домой.	16.00 – 17.45				

**Режим дня в теплый период года (июнь – август)
группа детей с ЗПР № 13**

Режимные процессы	Время				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями. Проявление заботы и внимания о них.	7.30 – 8.00				
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10				
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.55				

День интересных дел: Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. Познавательный игровой сеанс	8.55 – 12.20				
	9.10 – 10.10 (х-э д.- р.; ф.д)	9.10 – 10.10 (х-э д.- м.; ф.д.)	9.10 – 10.10 (х-э д.- л/а.)	9.10 – 10.10 (х-э д.- м.)	9.10 – 10.10 (х-э д.- р.; ф)
Второй завтрак (сок, печенье)	10.05 – 10.15				
Возвращение с прогулки	12.20				
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.20–12.50				
Подготовка ко сну. Сон	12.50 – 15.00 (15.30)				
Вечер игр с друзьями: Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Водные процедуры.	15.20–15.40				
Полдник.	15.40 – 15.55				
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход домой.	15.55 – 17.45				

Режим дня в теплый период года (июнь – август)
2 младшая/средняя группа № 16

Режимные процессы	Время
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.15 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.07
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.50
День интересных дел: Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми.	8.55 – 12.00
Второй завтрак (сок, печенье)	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки	12.00

Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.00–12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.40- 15.00 (15.30)
Вечер игр с друзьями: Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Водные процедуры.	15.20–15.40
Полдник.	15.40 – 15.55
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход домой.	15.55 – 17.45

**Режим дня в теплый период года (июнь – август)
старшая/подготовительная к школе группа № 17**

Режимные процессы	Время
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.15 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.55
День интересных дел: Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми.	8.55 – 12.20
Второй завтрак (сок, печенье)	10.05 – 10.15
Возвращение с прогулки	12.20
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.50 – 15.00 (15.30)
Вечер игр с друзьями: Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Водные процедуры.	15.20–15.45
Полдник.	15.45 – 16.00

Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход домой.	16.00 – 17.45
--	---------------

Режим дня в теплый период года (июнь – август)
1 младшая группа № 7

Режимные процессы	Время
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.15 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.05
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.45
<i>День интересных дел:</i> Наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми. <i>Познавательный игровой сеанс</i>	8.50 – 11.30
Второй завтрак (сок, печенье)	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки	11.30
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.30–12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20 – 15.00 (15.30)
<i>Вечер игр с друзьями:</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Водные процедуры.	15.20–15.40
Полдник.	15.40 –16.00
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями. Уход домой.	16.00 –17.45